

中華民國肥胖研究學會第十四屆第一次年會

三十而立・精盈新局：全齡精準減重與肌力共好

活動時間：115 年 10 月 18 日(星期日) 8:20 – 17:30

活動地點：臺北醫學大學雙和校區 陳榮洲國際會議廳(教學研究大樓八樓)

時 間	主題	演講者	主持人
8:20-9:00	報 到		
9:00-9:05	開幕式、理事長致詞		
9:05-09:55	Incretin Mimetic Meds to Treat Obesity, Diabetes, and So Many Other Things: Their Use Alone and Together With Metabolic/Bariatric Surgery	David E. Cummings, MD Professor of Medicine, Division of Metabolism, Endocrinology and Nutrition, University of Washington School of Medicine	陳志彥 醫師 中華民國肥胖研究學會 常務理事 臺北榮民總醫院胃腸肝膽科 專科醫師暨指導醫師 國立陽明交通大學內科學科 教授暨永久免受評估教師
10:05-10:20	休息時間		
10:20-11:00	代謝手術改善代謝疾病的契機	李威傑 醫師 中國醫藥大學新竹附設醫院 外科部 主治醫師	蕭敦仁 醫師 中華民國肥胖研究學會 榮譽理事長 敦仁診所 院長
11:00-11:30	超加工食品時代的肥胖危機 從致病機轉到飲食介入策略	黃怡真 副教授 中國醫藥大學 健康照護學院營養學系 副教授	蘇秀悅 營養師 中華民國肥胖研究學會 常務理事 臺北醫學大學附設醫院營養室 主任
11:30-12:00	三十而立 肥胖醫學跨科整合、精準治療、健康未來		
12:00-12:30	會員大會、頒發證書		
12:30-13:30	壁報質詢、午餐		
13:30-14:00	減脂保肌 健康體態 運動在體重管理中關鍵策略	陳思遠 醫師 天主教輔仁大學附設醫院 復健科主任 台灣運動醫學學會 常務監事	簡怡雯 教授 中華民國肥胖研究學會 秘書長 臺北醫學大學保健營養學系 教授
14:00-14:30	減重藥物治療時 營養的評估、介入與長期追蹤	沈宛徵 營養師 北秀醫美健康管理診所 營養師	趙振瑞 教授 中華民國肥胖研究學會 常務監事 臺北醫學大學國際事務處 國際長
14:30-15:00	腸道菌相與代謝健康 由基礎研究到臨床應用	林裕誠 醫師 中華民國肥胖研究學會 理事 臺北榮民總醫院兒童胃腸科 科主任	曾漢棋 醫師 中華民國肥胖研究學會 常務理事 曾漢棋綜合醫院 院長
15:00-15:15	點心時間		
15:15-15:30	活動活動筋骨		李杰 教練
15:30-16:00	從西醫科學角度看 中醫體重管理策略	郭大維 中醫師 扶原中醫診所 院長	許青雲 教授 中華民國肥胖研究學會 理事 長庚科技大學保健營養學系 教授
16:00-16:30	展望未來新型藥物 如何改變肥胖治療	莊海華 醫師 國泰綜合醫院社區醫學部 部主任	宋晏仁 醫師 中華民國肥胖研究學會 理事 初日診所 院長
16:30-17:00	全齡健康的基礎 心理重建、鞏固與健康生活	蘇琮祺 諮商心理師 中華民國肥胖研究學會 理事 四季心理諮商所 所長	劉燦宏 醫師 中華民國肥胖研究學會 理事長 衛生福利部雙和醫院 院長
17:00-17:20	頒發優秀論文獎		
17:20-17:30	賦歸		

共同主辦單位：中華民國肥胖研究學會、臺北醫學大學保健營養學系