

# 115年度健康體重管理士線上課程

掃描此QR code，或是點選以下網址進入課程頁面：

<https://ctsso.tmu.edu.tw/signin/OTU%3D>



# 課程說明

- 一. 課程開放時間：115年5月24日(中午12:00) - 8月15日(晚上23:59)
- 二. 影片結束後會有5題課後測驗，每題配分20分，滿分100分
- 三. 每堂課後測驗及格分數為60分，可反覆作答
- 四. 完成當天所有課程及測驗及格，才能簽退並獲得學分
- 五. 課程關閉前，簽退後仍可繼續觀看影片及考題
- 六. 8月15日(晚上23:59)課程關閉，影片及考題皆無法繼續觀看

# 點選簽到連結後，會有以下畫面



中華民國肥胖研究學會  
Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

最新消息 學會簡介 ▾ 學會課程 下載專區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們

## 課程簽到

會員請點選會員簽到

The screenshot shows two main options for signing in: '會員簽到' (Member Sign-in) and '非會員簽到' (Non-member Sign-in). The '會員簽到' option is highlighted with a red circle and has a red arrow pointing to it from the text above. Below it is a button labeled '會員登入並簽到'. The '非會員簽到' option is also highlighted with a red circle and has a red arrow pointing to it from the text below. It includes a text input field for '請填入報名時的身分證號碼' and a button labeled '送出資料'.

課程名稱：	115年度健康體重管理士課程
活動開始時間：	115/05/24 12:00
活動結束時間：	115/08/15 23:59
簽到開放時間：	115/05/24 12:00

非會員請使用非會員簽到





中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity)

## 課程簽到

課程名稱：	109年度肥
活動開始時間：	2020-04-
活動結束時間：	2020-08-

\*身分證號碼：

請填入

程 下載專區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們



### 會員登入

親愛的會員您好：  
登入以使用：查詢積分、會員資料修改

帳號 |

密碼 |

新會員密碼預設值為出生年月日  
(共六碼，民國XX年XX月XX日)

登入

帳號為身分證字號(英文大寫)  
密碼為民國出生年月日(共六碼)

送出資料



## 中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

### 線上課程

課程名稱：	114年 健管七
報名編號：	2
姓名：	

### 課程說明

- 一、課程開放時間：114年5月25日(中午12:00) - 8月
- 二、影片結束後會有5題課後測驗，每題配分20分，滿分100分
- 三、每堂課後測驗及格分數為60分，可反覆作答
- 四、完成所有課程及測驗及格，才能簽退並獲得學分
- 五、簽退後仍可觀看影片及考題
- 六、8月15日(晚上23:59)課程關閉，影片及考題皆無法繼續觀看

系統提示訊息



簽到成功！請觀看影片完成線上課程！

確認

會出現簽到成功的小視窗，  
點選下方確認即可



## 中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

最新消息 學會簡介 ▾ 學會課程 下載專區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們

### 授課講師

劉燦宏 醫師

葉志嶸 副教授

謝明哲 教授

趙振瑞 教授

劉燦宏 醫師

吳忠擇 醫師

徐明義 醫師

簡邦平 醫師



### 課程影片

↑ 點選此排可以直接跳至講師影片



#### 劉燦宏 醫師

為何要學習肥胖醫學



#### 學歷

- 國立陽明大學 公共衛生所博士

#### 服務單位

中華民國肥胖研究學會 理事長

課程影片請點此處播放



## 中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

最新消息 學會簡介 ▾ 學會課程 下載專區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們

劉燦宏 醫師

葉志蟬 副教授

謝明哲 教授

趙振瑞 教授

劉燦宏 醫師

吳忠擇 醫師

徐明義 醫師

簡邦平 醫師

會員  
登入



學歷

• 國立陽明大學 公共衛生所博士

服務單位

影片觀看完畢後，會以下出現考題↓

收合/展開考題

1. 根據英國劍橋大學流行病學綜合分析，人類死亡率最低的BMI為何？

- (A) 18.5-22.5
- (B) 22.5-25.0
- (C) 25.0-27.5
- (D) 27.5-30.0

2. 肥胖症的健康危害？

- (A) 生理
- (B) 心理



## 中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

最新消息 學會簡介 ▾ 學會課程 下載專區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們

蕭敦仁 醫師

葉志嶸 副教授

簡怡雯 教授

林裕誠 醫師

謝明哲 教授

歐弘毅 醫師

D) 27.5-30.0

19. 依據健保資料庫分析，BMI 與健保費用支出，以下敘述何者正確？ (A)

- A) 無論年齡高低，BMI 越大健保支出越高
- B) 只有年紀輕者，BMI 越大花醫療費用越多
- C) 年紀大者，BMI 中等花比較少費用
- D) 以上皆非

20. 依據國衛院 2012 年的研究，BMI 與死亡率的關係為何？ (B)

- A) BMI 越大死亡率越高
- B) BMI 過大與過低者死亡率較高
- C) 老年人的 BMI 過大死亡率最高
- D) 以上皆非

考題為60分及格，不及格者須重新作答

分數: **40** 不及格！請重新作答！

重新作答



中華民國肥胖研究學會

葉志嶸 副教授

會員  
專區

會員  
登出





## 中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

[最新消息](#) [學會簡介](#) [學會課程](#) [下載專區](#) [好站連結](#) [媒體專區](#) [聯絡我們](#)

蕭敦仁 醫師

蔡志嶸 副教授

簡怡雯 教授

林裕誠 醫師

謝明哲 教授

歐弘毅 醫師

- B) 24, 27
- C) 25, 30
- D) 24, 28

19. 肥胖症致癌機轉，以下何者為非？(B)

- A) 胰島素阻抗性 IGF-1
- B) 血脂血壓過高
- C) 女性荷爾蒙過高
- D) 慢性發炎 cytokines

20. 肥胖症的健康危害？(D)

- A) 生理
- B) 心理
- C) 社會
- D) 以上皆是

分數: **65** 恭喜通過!

重新作答

會員  
專區

會員  
登出



及格後方可進行下一堂課



## 中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

[最新消息](#) [學會簡介](#) [學會課程](#) [下載專區](#) [好站連結](#) [媒體專區](#) [聯絡我們](#)

[蕭敦仁 醫師](#)

[葉志嶸 副教授](#)

[簡怡雯 教授](#)

[林裕誠 醫師](#)

[謝明哲 教授](#)

[歐弘毅 醫師](#)

[會員區](#)

[會員出](#)

[f](#)

[LINE](#)

20. 積極的生活形態管理有助於糖尿病患的血糖與體重控制，在著名的Look AHEAD研究中，追蹤生活形態介入後1年與4年時的糖化血色素及體重變化以下何者為非？(C)

- A) 糖化血色素的改善幅度1年比4年時大
- B) 體重變化量1年比4年時大
- C) 不論1年或4年時糖化血色素的改善幅度都比體重還要明顯
- D) 以上皆正確

分數: **75** 恭喜通過!

[重新作答](#)

[課程簽退](#)

所有影片觀看完畢且考試皆及格後，方可簽退



中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity)

會員區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們

## 線上課程

課程名稱： 測驗

報名編號： 5

姓名： cts

## 課程說明

1. 109年4月26日(中午12點) - 5月8日(下午5點)時間內進行第一天的線上課程
2. 影片結束後會有20題課後測驗，每題配分5分
3. 每堂課後測驗及格分數為60分，可反覆作答
4. 完成當天所有課程及測驗及格，才能簽退並獲得學分
5. 目前接受線上課程學分學會：中華民國營養師公會全國聯合會 中華民國護理師護士公會全國聯合會 中華民國糖尿病衛教學會

## 授課講師

### 簽退成功

恭喜您完成線上課程！  
在課程最後，請您協助完成線上課程滿意度調查表！

確認

請點選確定，會跳出課後問卷。

會員  
專區

會員  
登出

f

LINE

簽退成功後會跳出滿意度調查表的表單，麻煩學員填寫，給學會一個回饋，謝謝您！



## 115年健康體重管理士線上課程滿意度調查表

各位與會者您好：

為使本會能瞭解各位與會者對於此次課程之意見，希望您寶貴的意見能作為我們努力與改進的方向，再次謝謝您的參與和協助！

中華民國肥胖研究學會 秘書處敬上

\* 表示必填問題

一、報名身分 \*

一般民眾

醫事人員

非常不滿意



非常滿意

二、對本次活動之線上課程安排感到滿意的程度? \*

1

2

3

4

5

非常不滿意



非常滿意

三、對學會未來開辦的課程您的建議是：

謝謝~

提交

填寫完畢後，記得按提交。

請勿利用 Google 表單送出密碼。

Google 並未認可或建立這項內容。 [檢舉濫用情形](#) - [服務條款](#) - [隱私權政策](#)



出現此畫面代表表單送出成功，  
非常感謝您！

## 115年健康體重管理士線上課程滿意度調查表

我們已經收到您回覆的表單。

[提交其他回應](#)

Google 並未認可或建立這項內容。 [檢舉濫用情形](#) - [服務條款](#) - [隱私權政策](#)

Google 表單



恭喜您完成課程！