

中華民國肥胖研究學會 健康體重管理士繼續教育

時間：114 年 10 月 26 日

地點：臺北醫學大學雙和校區 9701 教室(教學研究大樓七樓)

時間	主題	講師	主持人
13:00-13:30	報到		
13:30-13:35	致歡迎詞	劉燦宏 醫師 中華民國肥胖研究學會 理事長 臺北市立萬芳醫院 院長	
13:35-14:00	2025 年體重管理 未來的創新思維	蕭敦仁 醫師 中華民國肥胖研究學會 榮譽理事長 敦仁診所 院長	陳榮堅 醫師 中華民國肥胖研究學會 監事 敏盛綜合醫院微創手術中心 執行長
14:30-15:05	中壯年族群體重管理 與保健食品之應用	劉怡里 營養師 中華民國肥胖研究學會 理事	
15:05-15:20	健康體重管理士授證		
15:20-15:30	點心時間		
15:30-16:00	由重啟心態開始 做好體重管理	張心怡 心理師 怡心診所 諮商心理師 思塾、南方心理諮商所 諮商心理師	謝榮鴻 教授 中華民國肥胖研究學會 常務理事 臺北醫學大學營養學院 院長
16:00-16:30	多元運動、日常活動 與體重管理	林頌凱 醫師 聯新國際醫院 助理副院長 台灣運動醫學會 理事長	
16:30-17:00	善用能力、整合資源 共創體重管理新藍海	謝明哲 教授 中華民國肥胖研究學會 創會理事長	
17:00-17:10	綜合討論		