

# 114年度健康體重管理士線上課程

掃描此QR code，或是點選以下網址進入課程頁面：

<https://ctsso.tmu.edu.tw/signin/ODM%3D>



# 課程說明

- 一. 課程開放時間：114年5月25日(中午12:00) - 8月15日(晚上23:59)
- 二. 影片結束後會有5題課後測驗，每題配分20分，滿分100分
- 三. 每堂課後測驗及格分數為60分，可反覆作答
- 四. 完成當天所有課程及測驗及格，才能簽退並獲得學分
- 五. 課程關閉前，簽退後仍可繼續觀看影片及考題
- 六. 8月15日(晚上23:59)課程關閉，影片及考題皆無法繼續觀看

# 點選簽到連結後，會有以下畫面



中華民國肥胖研究學會  
Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

最新消息 學會簡介 ▾ 學會課程 下載專區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們



## 會員簽到

會員登入並簽到

會員請點選會員簽到

## 非會員簽到

\*身分證號碼：

請填入報名時的身分證號碼

送出資料

非會員請使用非會員簽到

|         |                 |
|---------|-----------------|
| 課程名稱：   | 114年 健管士課程      |
| 活動開始時間： | 114/05/31 15:51 |
| 活動結束時間： | 114/05/31 15:51 |
| 簽到開放時間： | 114/05/21 15:51 |



中華民國肥胖研究學會  
Chinese Taipei Society for the Study of Obesity  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity)

## 課程簽到

|         |          |
|---------|----------|
| 課程名稱：   | 109年度肥胖  |
| 活動開始時間： | 2020-04- |
| 活動結束時間： | 2020-08- |

\*身分證號碼：

請填入

送出資料

### 會員登入

親愛的會員您好：  
登入以使用：查詢積分、會員資料修改

帳號

用戶名稱(身分證字號)

密碼

密碼

新會員密碼預設值為出生年月日  
(共六碼，民國XX年XX月XX日)

登入

帳號為身分證字號(英文大寫)  
密碼為民國出生年月日(共六碼)



## 中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

### 線上課程

|       |          |
|-------|----------|
| 課程名稱： | 114年 健管士 |
| 報名編號： | 2        |
| 姓名：   |          |

### 課程說明

- 一、課程開放時間：114年5月25日(中午12:00) - 8月
- 二、影片結束後會有5題課後測驗，每題配分20分，滿分100分
- 三、每堂課後測驗及格分數為60分，可反覆作答
- 四、完成所有課程及測驗及格，才能簽退並獲得學分
- 五、簽退後仍可觀看影片及考題
- 六、8月15日(晚上23:59)課程關閉，影片及考題皆無法繼續觀看

#### 系統提示訊息



簽到成功！請觀看影片完成線上課程！

確認

會出現簽到成功的小視窗，  
點選下方確認即可

下載專區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們

會員  
專區

會員  
登出





## 中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

[最新消息](#) [學會簡介](#) [學會課程](#) [下載專區](#) [好站連結](#) [媒體專區](#) [聯絡我們](#)

### 授課講師

劉燦宏 醫師

葉志嶠 副教授

謝明哲 教授

趙振瑞 教授

劉燦宏 醫師

吳忠擇 醫師

徐明義 醫師

簡邦平 醫師

### 課程影片

↑ 點選此排可以直接跳至講師影片



#### 劉燦宏 醫師

為何要學習肥胖醫學



#### 學歷

- 國立陽明大學 公共衛生所博士

#### 服務單位

中華民國肥胖研究學會 理事長



課程影片請點此處播放





**中華民國肥胖研究學會**  
Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

最新消息學會簡介 ▾ 學會課程下載專區 ▾ 好站連結媒體專區 ▾ 聯絡我們

劉燦宏 醫師葉志嶸 副教授謝明哲 教授趙振瑞 教授劉燦宏 醫師吳忠擇 醫師徐明義 醫師簡邦平 醫師

**中華民國肥胖研究學會**  
Chinese Taipei Society for the Study of Obesity



學歷  
• 國立陽明大學 公共衛生所博士

服務單位

會員登入





影片觀看完畢後，會以下出現考題↓

收合/展開考題

1. 根據英國劍橋大學流行病學綜合分析，人類死亡率最低的BMI為何？

- ☐ (A) 18.5-22.5  
☐ (B) 22.5-25.0  
☐ (C) 25.0-27.5  
☐ (D) 27.5-30.0

2. 肥胖症的健康危害？

- ☐ (A) 生理  
☐ (B) 心理



## 中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

[最新消息](#) [學會簡介](#) [學會課程](#) [下載專區](#) [好站連結](#) [媒體專區](#) [聯絡我們](#)

蕭敦仁 醫師

葉志嶸 副教授

簡怡雯 教授

林裕誠 醫師

謝明哲 教授

歐弘毅 醫師

會員  
專區

會員  
登出



☐ D) 27.5-30.0

19. 依據健保資料庫分析，BMI 與健保費用支出，以下敘述何者正確？ (A)

- ☐ A) 無論年齡高低，BMI 越大健保支出越高
- ☐ B) 只有年紀輕者，BMI 越大花醫療費用越多
- ☐ C) 年紀大者，BMI 中等花比較少費用
- ☒ D) 以上皆非

20. 依據國衛院 2012 年的研究，BMI 與死亡率的關係為何？ (B)

- ☐ A) BMI 越大死亡率越高
- ☐ B) BMI 過大與過低者死亡率較高
- ☒ C) 老年人的 BMI 過大死亡率最高
- ☐ D) 以上皆非

考題為60分及格，不及格者須重新作答

分數: **40** 不及格！請重新作答！

重新作答



中華民國肥胖研究學會

葉志嶸 副教授





## 中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

最新消息 學會簡介 ▾ 學會課程 下載專區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們

蕭敦仁 醫師

葉志嶸 副教授

簡怡雯 教授

林裕誠 醫師

謝明哲 教授

歐弘毅 醫師

會員  
專區

會員  
登出



☒ B) 24, 27

☐ C) 25, 30

☐ D) 24, 28

19. 肥胖症致癌機轉，以下何者為非？(B)

☐ A) 胰島素阻抗性 IGF-1

☒ B) 血脂血壓過高

☐ C) 女性荷爾蒙過高

☐ D) 慢性發炎 cytokines

20. 肥胖症的健康危害？(D)

☐ A) 生理

☐ B) 心理

☐ C) 社會

☒ D) 以上皆是

分數：**65** 恭喜通過！

重新作答

及格後方可進行下一堂課



## 中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

[最新消息](#) [學會簡介](#) [學會課程](#) [下載專區](#) [好站連結](#) [媒體專區](#) [聯絡我們](#)

[蕭敦仁 醫師](#)

[葉志嶸 副教授](#)

[簡怡雯 教授](#)

[林裕誠 醫師](#)

[謝明哲 教授](#)

[歐弘毅 醫師](#)

[會員專區](#)

[會員登入](#)

[Facebook](#)

[LINE](#)

20. 積極的生活形態管理有助於糖尿病患的血糖與體重控制，在著名的Look AHEAD研究中，追蹤生活形態介入後1年與4年時的糖化血色素及體重變化以下何者為非？(C)

- ☐ A) 糖化血色素的改善幅度1年比4年時大
- ☐ B) 體重變化量1年比4年時大
- ☒ C) 不論1年或4年時糖化血色素的改善幅度都比體重還要明顯
- ☐ D) 以上皆正確

分數: **75** 恭喜通過！

[重新作答](#)

[課程簽退](#)

所有影片觀看完畢且考試皆及格後，方可簽退



中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity)

## 線上課程

課程名稱：

測評

報名編號：

5

姓名：

cts

## 課程說明

- 一. 109年4月26日(中午12點) - 5月8日(下午5點)時間內進行第一天的線上課程
- 二. 影片結束後會有20題課後測驗，每題配分5分
- 三. 每堂課後測驗及格分數為60分，可反覆作答
- 四. 完成當天所有課程及測驗及格，才能簽退並獲得學分
- 五. 目前接受線上課程學分學會：中華民國營養師公會全國聯合會 中華民國護理師護士公會全國聯合會 中華民國糖尿病衛教學會

## 授課講師

### 簽退成功

恭喜您完成線上課程！  
在課程最後，請您協助完成線上課程滿意度調查表！

確認

請點選確定，會跳出課後問卷。

會員專區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們

會員  
專區

會員  
登出



簽退成功後會跳出滿意度調查表的表單，麻煩學員填寫，給學會一個回饋，謝謝您！

114 年度

## 健康體重管理士課程

### 114年健康體重管理士線上課程滿意度調查表

各位與會者您好：

為使本會能瞭解各位與會者對於此次課程之意見，希望您寶貴的意見能作為我們努力與改進的方向，再次謝謝您的參與和協助！

中華民國肥胖研究學會 秘書處敬上

\* 表示必填問題

一、報名身分 \*

- ☐ 一般民眾
- ☐ 醫事人員
- ☐ 其他：

非常不滿意



非常滿意

二、對本次活動之線上課程安排感到滿意的程度？\*

1

2

3

4

5

非常不滿意



非常滿意

三、對學會未來開辦的課程您的建議是：

謝謝~

提交

填寫完畢後，記得按提交。

請勿利用 Google 表單送出密碼。

Google 並未認可或建立這項內容。 [檢舉濫用情形](#) - [服務條款](#) - [隱私權政策](#)





出現此畫面代表表單送出成功，  
非常感謝您！

## 114年健康體重管理士線上課程滿意度調查表

我們已經收到您回覆的表單。

[提交其他回應](#)

Google 並未認可或建立這項內容。 [檢舉濫用情形](#) - [服務條款](#) - [隱私權政策](#)

Google 表單



恭喜您完成課程！