

中華民國肥胖研究學會 健康體重管理士繼續教育

時間：113 年 10 月 20 日 13:20-16:20

地點：臺北醫學大學 藥學暨營養大樓 1 樓 3102 教室

時間	主題	演講者	主持人
13:20-13:40	報到		
13:40-14:00	致歡迎詞-減肥藥物的運用	蕭敦仁 醫師	
14:00-14:40	以「3M 架構」為基礎的 減脂計畫	蘇琮祺 心理師 中華民國肥胖研究學會 理事 四季心心理諮商所 所長	鄭侑琪 營養師 中華民國肥胖研究學會 監事 癌症關懷基金會 營養師
14:40-15:20	如何由控制慢性發炎的飲 食來建立健康的體位	吳映蓉 博士 中華民國肥胖研究學會 理事 臺北醫學大學保健營養系 兼任助理教授	謝藍琪 營養師 中華民國肥胖研究學會 理事 高雄市立聯合醫院營養師兼室主任
15:20-15:30	休息時間		
15:30-15:40	活動活動筋骨	李杰 運動教練	
15:40-16:20	臨床上保健食品與體重 管理	劉怡里 營養師 中華民國肥胖研究學會 理事 前臺安醫院營養師	謝榮鴻 教授 中華民國肥胖研究學會 常務理事 臺北醫學大學營養學院 院長