

SEP 28-29, 2024 TAIWAN



台北美福大飯店 2F 宴會廳 台北市中山區樂群二路55號2F

2024 A4M TAIWAN WEIGHT MANAGEMENT and ANTI-AGING

體重管理與抗衰老國際研討會

主辦 | A4M MEDICINE REDEFINED | REDOX International Group



兩日報名費用 \$17,000元

※中英口譯 ※含午宴、茶點及9/28晚宴

單日報名費用 \$10,000元

※中英口譯 ※含午宴、茶點，不含晚宴

幣別:新台幣

兩日早鳥價 (8/16前)	團報價 (8/23前)	單日早鳥價 (8/16前)
\$14,000	\$13,000 (5人成團即享有團報價)	\$8,000



個人線上報名表

兩日報名連結



團體線上報名表

團體報名連結



單日線上報名表

單日報名連結

匯款資訊

戶名 | 瀚仕生醫科技(股)公司

匯款銀行 | 台北富邦銀行(012) 建國分行

匯款帳號 | 2211 0201 6137



02-2501-5598 轉行銷部

service.redoxfm@gmail.com

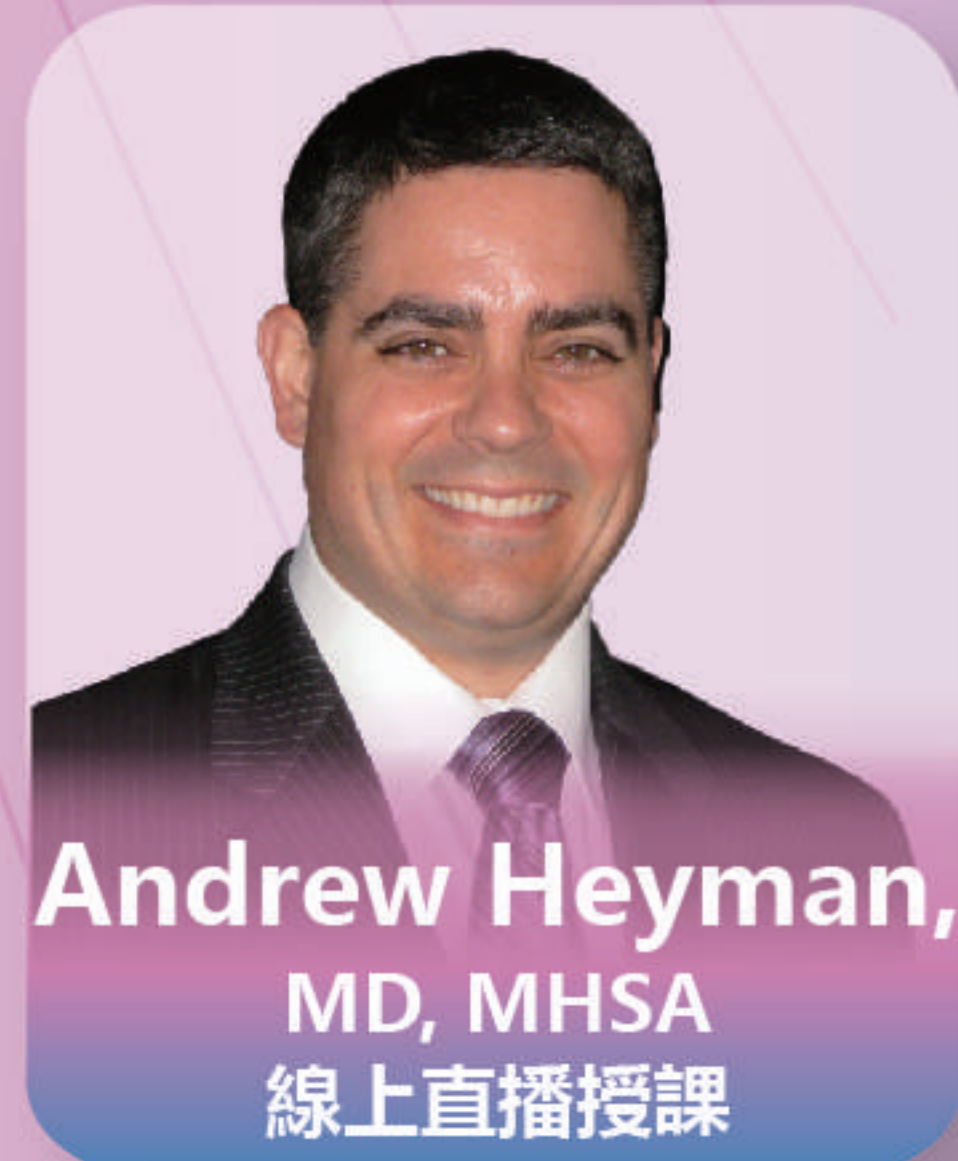
A4M 代表



Drew Wilson
A4M國際事務處VP

※報名費退費標準：

1. 會議舉辦日前兩個月以上取消報名者，全額退費。
2. 會議舉辦日前一個月以上至 兩個月前取消報名者，扣取報名費用之50%。
3. 會議舉辦日前一個月內取消報名者，扣取報名費之80%。
4. 會議舉辦日前兩周至當日取消報名者，扣取報名費之100%。



Andrew Heyman,
MD, MHSA
線上直播授課



Gordon Crozier,
DO



Mark Rosenberg,
MD



宋晏仁
教授



陳君琳
醫師



歐瀚文
醫師

Let's Lose Some Weight for Anti-Aging!

2024 A4M美國抗衰老學院體重管理與抗衰老國際研討會TAIWAN

面對全球肥胖問題及其相關健康挑戰日益加劇的情況，**A4M**體重管理與抗衰老國際研討會旨在為醫療專業人士提供基於證據的減重策略的先進知識和技能。

1

減重與抗衰老的重要性

減重可以降低多種慢性病的風險，如心血管疾病、第2型糖尿病和某些癌症。這些疾病與衰老有密切關聯，減少其風險有助於延緩衰老進程。

2

減重可以改善身體的新陳代謝功能，降低血糖、血壓和膽固醇水平，這些都是健康老化的重要因素。

3

肥胖常伴隨慢性發炎，而慢性發炎被認為是多種衰老相關疾病的根本原因。減重有助於減少體內的炎症反應，從而延緩衰老。

4

健康體重可以保護端粒，延緩端粒的縮短速度，有助於延長細胞的健康壽命，改善生活品質。

5

減重減少焦慮和憂鬱，提高自尊心和自我感覺。心理健康的改善對於整體抗衰老至關重要。

本次課程旨在

了解體重管理的全景

探索體重管理的歷史背景，認識其從有限選擇到多樣化治療方案的演變過程。

當代治療模式

深入了解減重管理的最新進展，包括GLP-1等干預措施。

全面的健康影響

研究肥胖對健康的深遠影響，特別關注心血管疾病和糖尿病。

多維度策略

探索除藥物之外的一系列減重管理策略，包括生活方式改變、行為干預和飲食選擇。理解不同模式之間的協同作用，以實現個人化的照護。

肥胖多可怕？你不可不知道

肥胖盛行率上升

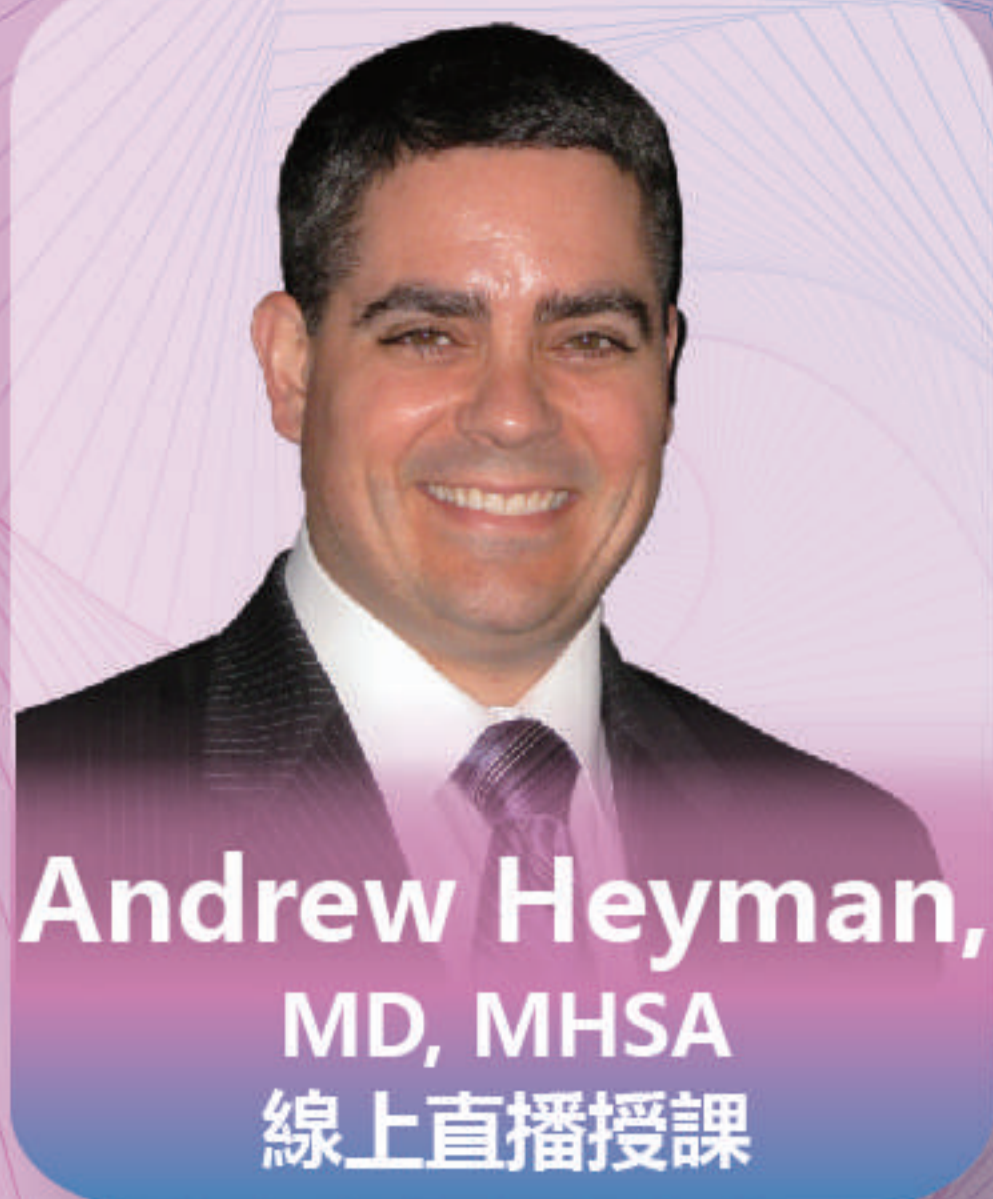
- 根據國民健康署的資料，台灣成年人的肥胖率有逐漸上升的趨勢。2017年的統計顯示，18歲以上成年男性的肥胖率為26.3%，女性為22.7%。
- 兒童和青少年的肥胖率也在增加。2016年，6到12歲兒童的肥胖率為15.8%，13到18歲青少年的肥胖率為14.4%【國民健康署，2016】。

醫療成本增加

肥胖相關的醫療花費也隨著肥胖率的上升而增加。根據國民健康署的統計，肥胖相關疾病如心血管疾病、糖尿病、某些癌症等，每年的醫療花費達數百億新台幣。研究指出，台灣每年因肥胖造成的直接醫療花費約為新台幣450億元，這還不包括間接的社會和經濟成本。

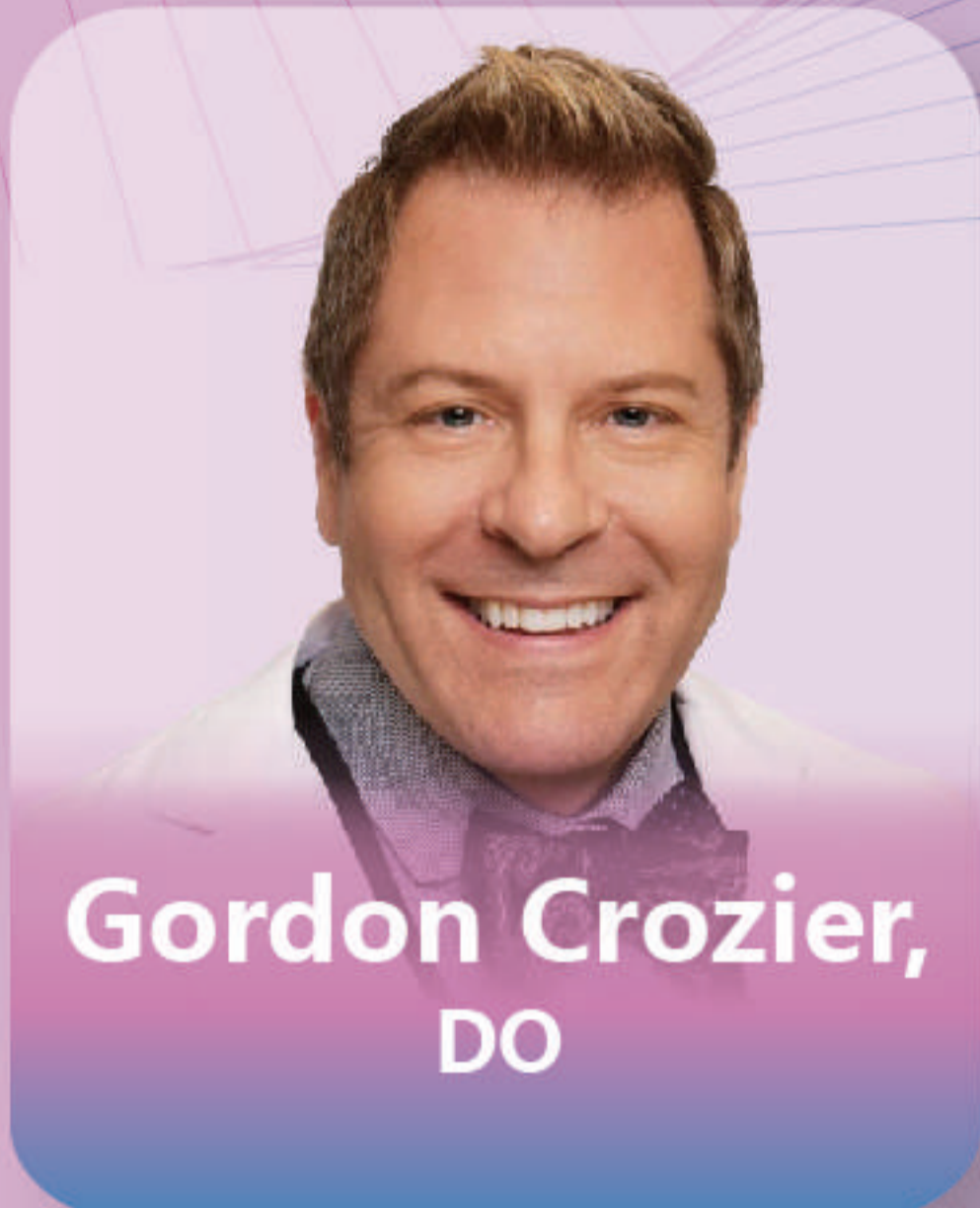
本次課程提供了一種動態且現代化的體重管理教育方法，賦予醫療專業人士信心和專業知識，以應對肥胖照護的複雜性。

講師簡介



Andrew Heyman,
MD, MHSA
線上直播授課

Andrew Heyman, MD, MHSA是國際公認的整合醫學專家。他目前是喬治華盛頓大學整合和代謝醫學項目的主任。在擔任這一職務之前，他在密歇根大學度過了16年，致力於建立美國最大、最成功的學術型整合醫學項目之一。他在密歇根大學公共衛生學院獲得了健康服務管理碩士學位，畢業後成為密歇根大學補充和替代醫學研究中心的管理者，負責管理一項700萬美元的NIH(國家衛生研究院)資助研究心血管疾病的替代療法，該中心是該國首批將替代療法及其科學研究置於學術背景中的中心之一。他在整合醫學領域擔任過多個領導職務，曾擔任由北美57所大學所組成的《北美整合醫學學術衛生中心聯盟》的全國臨床工作組聯席主席、《男性健康雜誌》整合醫學版的網絡編輯、《互聯網抗衰老和美容醫學期刊》的主編。他也保持臨床活動，擁有一家位於弗吉尼亞州北部的四名醫生的整合醫學診所，名為Virginia Center for Health and Wellness。他還是Metabolic Code的首席醫療官，該團隊由臨床專家組成，為尋求開發健康、生活方式和營養計劃的醫生、健康系統和公共衛生專業人士提供諮詢。



Gordon Crozier,
DO

Dr. Crozier被認為是整合醫學研究與應用的領導者，也是基因醫學領域的先驅。他於1994年畢業於Des Moines University & College的醫學院，獲得骨科醫學博士學位，並在密歇根州立大學花園城市醫院校區完成了婦產科的實習和住院醫師的實習。並繼續從事荷爾蒙替代療法和婦女健康相關工作。他現為奧蘭多克羅澤診所的醫學主任，也是佛羅里達州認證的醫學專家。Dr. Crozier將自身的經驗與正規教育結合起來，來幫助來自世界各地的患者。除了在奧蘭多克羅澤診所駐診外，同時也有遠程診療服務，並在世界各地進行關於自然療法的力量、基因醫學和整合醫學的演講。



Mark Rosenberg,
MD

Dr. Rosenberg 自1991年一直參與藥物研究，在醫學、心理學、健身等眾多領域獲得了多項證書。他在公共和私人領域都有豐富的經驗，尤其擅長癌症治療失敗機制，具有特殊的專業知識。而Dr. Rosenberg是一位創新者，不斷的開發新的想法、技術及藥物來對抗不可治癒的疾病。



宋晏仁
教授

| 專長 |
肥胖症、糖尿病、精準醫學、營養與代謝醫學

| 學經歷 |
國立陽明大學醫學學士
美國康乃爾大學免疫毒理學博士
肥胖醫學/肥胖症專科醫師
前陽明大學副校長
前行政院衛生署副署長

前台北市政府衛生局局長
前台北榮民總醫院家庭醫學部特約主治醫師
書田泌尿科眼科診所家醫科主任醫師
中華民國健身運動協會體適能健身C級指導員(教)
初日診所院長



陳君琳
醫師

| 現任 |
越LEXCELLENCE功能整合醫學診所 院長
原美學診所 主治醫師
台北秀傳醫院 主治醫師
| 學經歷 |
輔仁大學醫學系畢
德國Martin Luther University醫院交換學者
馬偕醫院總醫師
台北馬偕紀念醫院主治醫師
新竹山區原住民偏鄉義診醫師

美國抗衰老醫學會(American Academy of Anti-Aging Medicine, A4M) 會員、認證醫師
台灣家庭醫學會會員
臺灣輔助醫學醫學會理事
台灣肥胖醫學會會員
中華民國糖尿病衛教學會會員
台灣安寧緩和醫學學會會員
中華民國美容醫學醫學會會員
台灣微整形美容醫學會會員
台灣醫抗衰老暨微創美容交流學會會員



歐瀚文
醫師

歐醫師從國中就耳濡目染開始接觸功能醫學，後來成為華人首位功能醫學碩士及博士，並為美國抗衰老醫學會A4M及美國功能醫學學會IFM雙認證醫師。近年來深耕於功能醫學臨床教育/指導功能醫學機構建立。並與許多媒體合作，並和醫療單位進行學術合作。在功能醫學臨床治療擁有豐富經驗，未來將致力於功能醫學大數據統計分析及臨床SOP建立。

| 學歷 |
美國西方州立大學 功能醫學碩士
美國馬里蘭大學 整合醫學博士
| 經歷 |
臺北市立聯合醫院家庭醫學科主治醫師

| 現職 |
瀚仕整合功能醫學中心CEO
瀚仕功能醫學教育管理顧問公司負責人
多家抗老/功能醫學機構顧問
美國A4M抗衰老醫學會台灣分會負責人

0900-0920 Registration 報到		
0920-0930	A4M: The Mission of Anti-Aging A4M代表致詞	Andrew Wilson A4M國際事務處VP
0930-1020 1020-1030	Inflammation: The Root of All Disease (Virtual) 炎症：所有疾病的根源 (線上授課) Q&A	Andrew Heyman, MD, MHSA
1030-1050 Break		
1050-1140 1140-1150	Lipid Energy Model of Metabolism 脂質能量模型：代謝的新視角 Q&A	宋晏仁 醫師 初日診所 院長
1150-1200 Photo Time		
1200-1300 LUNCH		
1300-1350 1350-1400	Sex Hormone Regulation, BHRT Application and Weight Management Part I 性激素調節、BHRT應用與體重管理-1 Q&A	Mark Rosenberg, MD
1400-1420 Break		
1420-1500 1500-1510	Sex Hormone Regulation, BHRT Application and Weight Management Part 2 性激素調節、BHRT應用與體重管理-2 Q&A	Mark Rosenberg, MD
1510-1520 Break		
1520-1610 1610-1620	The science of Body Weight Set Points: Crucial Insights for Effective Obesity Management 體重設置點的科學：有效肥胖管理的關鍵洞見 Q&A	陳君琳 醫師 越整合醫學 院長
1620-1630 Break		
1630-1720 1720-1730	DNA Methylation Age: Scientific based Anti-Aging 甲基化年齡：真正年齡的全新科學模型 Q&A	Carl Seger
1730-1900 Cocktail Party		
1900-2100 Dinner Lecture (Sponsored by REDOX)		

0900-0920		Registration 報到	
0920-0930	A4M: The Mission of Anti-Aging A4M代表致詞		
0930-1020	Managing Cortisol and Thyroid Hormones for Weight Management 皮質醇與甲狀腺激素的管理：體重管理的關鍵策略 Q&A		Gordon Crozier, DO
1020-1030			
1030-1050		Break	
1050-1140	Body Composition and Metabolism Optimization : How to Properly Use Peptides in the Quest of Metabolic Resiliency HGH and Precursor Peptides 體組成與代謝優化： 如何在追求代謝韌性中正確使用肽類，HGH及其前驅肽 Q&A		Gordon Crozier, DO
1140-1150			
1150-1200		Photo Time	
1200-1300		LUNCH	
1300-1350	IV Therapy and Peptide Therapy for Weight Control 點滴治療與體重管理 Q&A		Gordon Crozier, DO
1350-1400			
1400-1420		Break	
1420-1510	Food Sensitivity and Weight Management: The Gut Issue 食物敏感性與體重管理：腸道健康的關鍵問題 Q&A		歐瀚文 醫師 REDOX International Group
1510-1520			
1520-1530		Closing Ceremony 閉幕	