

# 113年度健康體重管理士線上課程

掃描此QR code，或是點選以下網址進入課程頁面：

<https://ctsso.tmu.edu.tw/signin/NjI%3D>





中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

最新消息 學會簡介 ▾ 學會課程 下載專區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們

## 課程簽到

課程名稱：	109年度肥胖醫療專業人員核心課程(I)
活動開始時間：	2020-04-26 12:00:00
活動結束時間：	2020-08-09 23:59:00



### 會員簽到

會員簽到(尚未登入)

會員請點選會員簽到

### 非會員簽到

\*身分證號碼：

送交資料

非會員請使用非會員簽到



中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity)

## 課程簽到

課程名稱：	109年度肥
活動開始時間：	2020-04-
活動結束時間：	2020-08-

程 下載專區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們

會員登入



### 會員登入

親愛的會員您好：  
登入以使用：查詢積分、會員資料修改

帳號 | 用戶名稱(身分證字號)

密碼 | 密碼

新會員密碼預設值為出生年月日  
(共六碼，民國XX年XX月XX日)

登入

帳號為身分證字號(英文大寫)  
密碼為民國出生年月日(共六碼)

\*身分證號碼：

請填入

送出資料



## 中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

[最新消息](#) [學會簡介](#) [學會課程](#) [下載專區](#) [好站連結](#) [媒體專區](#) [聯絡我們](#)

### 課程簽到

課程名稱： 測試第一天課程

活動開始時間： 2020-07-10 00:39:00

活動結束時間： 2020-07-31 00:39:00

會員  
專區

會員  
登出



### 會員簽到

ctsso, 您好！請按此進行簽到動作！

← 請點選簽到動作

非會員簽到



中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity)

專區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們

## 線上課程

課程名稱： 測試第

報名編號： 5

姓名： ctsso

### 系統提示訊息

- 簽到成功！請觀看影片完成線上課程！

確認

會出現簽到成功的小視窗，  
點選右下角確認即可

課程簽退

## 課程說明

- 一. 109年4月26日(中午12點) - 5月8日(下午5點)時間內進行第一天的線上課程
- 二. 影片結束後會有20題課後測驗，每題配分5分
- 三. 每堂課後測驗及格分數為60分，可反覆作答
- 四. 完成當天課程所有課程及測驗及格，才能簽退並獲得學分
- 五. 目前接受線上課程學分學會：中華民國營養師公會全國聯合會 中華民國護理師護士公會全國聯合會 中華民國糖尿病衛教學會

會員區

會員登出





## 授課講師

劉燦宏 醫師

葉志嶸 副教授

謝明哲 教授

趙振瑞 教授

劉燦宏 醫師

吳忠擇 醫師

徐明義 醫師

簡邦平 醫師

## 課程影片

↑ 點選此排可以直接跳至講師影片



課程影片請點此處播放

### 劉燦宏 醫師

為何要學習肥胖醫學



#### 學歷

- 國立陽明大學 公共衛生所博士

#### 服務單位

台北醫學大學附設醫院 內科 內科



中華民國肥胖研究學會  
Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

最新消息 學會簡介 學會課程 下載專區 好站連結 媒體專區 聯絡我們

劉燦宏 醫師 葉志嶸 副教授 謝明哲 教授 趙振瑞 教授 劉燦宏 醫師 吳忠樺 醫師 徐明義 醫師 簡邦平 醫師

會員登入

中華民國肥胖研究學會  
Chinese Taipei Society for the Study of Obesity

學歷  
• 國立陽明大學 公共衛生所博士

服務單位

影片觀看完畢後，會以下出現考題↓

收合/展開考題

1. 根據英國劍橋大學流行病學綜合分析，人類死亡率最低的BMI為何？
  - (A) 18.5-22.5
  - (B) 22.5-25.0
  - (C) 25.0-27.5
  - (D) 27.5-30.0
2. 肥胖症的健康危害？
  - (A) 生理
  - (B) 心理



蕭敦仁 醫師

葉志嶸 副教授

簡怡雯 教授

林裕誠 醫師

謝明哲 教授

歐弘毅 醫師

D) 27.5-30.0

19. 依據健保資料庫分析，BMI 與健保費用支出，以下敘述何者正確？ (A)

- A) 無論年齡高低，BMI 越大健保支出越高
- B) 只有年紀輕者，BMI 越大花醫療費用越多
- C) 年紀大者，BMI 中等花比較少費用
- D) 以上皆非

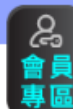
20. 依據國衛院 2012 年的研究，BMI 與死亡率的關係為何？ (B)

- A) BMI 越大死亡率越高
- B) BMI 過大與過低者死亡率較高
- C) 老年人的 BMI 過大死亡率最高
- D) 以上皆非

考題為60分及格，不及格者須重新作答

分數: **40** 不及格！請重新作答！

重新作答







## 中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

最新消息 學會簡介 ▾ 學會課程 下載專區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們

蕭敦仁 醫師

蔡志嶸 副教授

簡怡雯 教授

林裕誠 醫師

謝明哲 教授

歐弘毅 醫師

- B) 24, 27
- C) 25, 30
- D) 24, 28

19. 肥胖症致癌機轉，以下何者為非？(B)

- A) 胰島素阻抗性 IGF-1
- B) 血脂血壓過高
- C) 女性荷爾蒙過高
- D) 慢性發炎 cytokines

20. 肥胖症的健康危害？(D)

- A) 生理
- B) 心理
- C) 社會
- D) 以上皆是

分數: **65** 恭喜通過!

重新作答

會員  
專區

會員  
登出



及格後方可進行下一堂課



## 中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

[最新消息](#) [學會簡介](#) [學會課程](#) [下載專區](#) [好站連結](#) [媒體專區](#) [聯絡我們](#)

[蕭敦仁 醫師](#)

[葉志嶸 副教授](#)

[簡怡雯 教授](#)

[林裕誠 醫師](#)

[謝明哲 教授](#)

[歐弘毅 醫師](#)

[會員區](#)

[會員出](#)

[f](#)

[LINE](#)

20. 積極的生活形態管理有助於糖尿病患的血糖與體重控制，在著名的Look AHEAD研究中，追蹤生活形態介入後1年與4年時的糖化血色素及體重變化以下何者為非？(C)

- A) 糖化血色素的改善幅度1年比4年時大
- B) 體重變化量1年比4年時大
- C) 不論1年或4年時糖化血色素的改善幅度都比體重還要明顯
- D) 以上皆正確

分數: **75** 恭喜通過!

[重新作答](#)

[課程簽退](#)

所有影片觀看完畢且考試皆及格後，方可簽退



恭喜您完成課程！