

# 113年度肥胖醫療專業人員核心課程

掃描此QR code，或是點選以下網址進入課程頁面：

<https://ctsso.tmu.edu.tw/signin/NjY%3D>





中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

最新消息 學會簡介 ▾ 學會課程 下載專區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們

## 課程簽到

|         |                            |
|---------|----------------------------|
| 課程名稱：   | 【上課專用】112年度肥胖醫療專業人員核心課程(1) |
| 活動開始時間： | 2023-04-30 12:00:00        |
| 活動結束時間： | 2023-07-28 23:59:00        |
| 簽到開放時間： | 2023-04-30 12:00:00        |



### 會員簽到

會員簽到 (尚未登入)

會員請點選會員簽到

### 非會員簽到

\*身分證號碼：

請填入報名時的身分證號碼

送出資料



中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity)

## 課程簽到

|         |          |
|---------|----------|
| 課程名稱：   | 109年度肥   |
| 活動開始時間： | 2020-04- |
| 活動結束時間： | 2020-08- |

程 下載專區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們

### 會員登入

親愛的會員您好：  
登入以使用：查詢積分、會員資料修改

帳號

用戶名稱(身分證字號)

密碼

密碼

新會員密碼預設值為出生年月日  
(共六碼，民國XX年XX月XX日)

登入

帳號為身分證字號(英文大寫)  
密碼為民國出生年月日(共六碼)

\*身分證號碼：

請填入

送出資料





中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

[最新消息](#) [學會簡介](#) [學會課程](#) [下載專區](#) [好站連結](#) [媒體專區](#) [聯絡我們](#)

## 課程簽到

|         |                            |
|---------|----------------------------|
| 課程名稱：   | 【上課專用】112年度肥胖醫療專業人員核心課程(1) |
| 活動開始時間： | 2023-04-30 12:00:00        |
| 活動結束時間： | 2023-07-28 23:59:00        |
| 簽到開放時間： | 2023-04-30 12:00:00        |

### 會員簽到

您好！請按此進行簽到動作！

← 請點選簽到動作

### 非會員簽到

\*身分證號碼：

請填入報名時的身分證號碼

送出資料





## 中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, C TSSO  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

### 線上課程

課程名稱：【上課專用】112年度  
報名編號：2  
姓名：test01

#### 系統提示訊息

- 簽到成功！請觀看影片完成線上課程！

確認

會出現簽到成功的小視窗，  
點選右下角確認即可

### 課程說明

- 課程開放時間：112年4月30日(中午12:00) - 7月28日(晚上23:59)
- 影片結束後會有15題課後測驗，每題配分6.7分，滿分100分
- 每堂課後測驗及格分數為60分，可反覆作答
- 完成當天所有課程及測驗及格，才能簽退並獲得學分
- 目前接受線上課程學分學會：中華民國營養師公會全國聯合會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、中華民國糖尿病衛教學會
- 各學分取得期限：
  - ▶ 中華民國糖尿病衛教學會：5/12(五)17:00前簽退
  - ▶ 中華民國營養師公會全國聯合會：5/12(五)17:00前簽退
  - ▶ 中華民國護理師護士公會全國聯合會：7/28(五)23:59前簽退
  - ▶ 中華民國肥胖研究學會：7/28(五)23:59前簽退
- 簽退後仍可繼續觀看影片及考題





中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

最新消息 學會簡介 ▾ 學會課程 下載專區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們

## 授課講師

劉燦宏 醫師

黃麗卿 醫師

謝明哲 教授

趙振瑞 教授

吳至行 醫師

吳忠擇 醫師

## 課程影片

↑ 點選此排可以直接跳至講師影片



劉燦宏 醫師

為何要學習肥胖醫學



學歷

國立陽明交通大學公共衛生所 博士

服務單位

中華民國肥胖研究學會 理事長  
衛生福利部雙和醫院 醫務副院長

經歷

臺北醫學大學萬芳醫院復健醫學部 主任



課程影片請點此處播放





劉燦宏 醫師

黃麗卿 醫師

謝明哲 教授

趙振瑞 教授

吳至行 醫師

吳忠擇 醫師

### CONTRAVE 獨特雙重配方， 同時對抗飢餓感與食物渴望， 有效維持體重下降



完整仿單  
請掃描 QR Code

#### 適應症和用途

用於體重控制，做為低熱量飲食及增加體能活動外的輔助療法，適用對象為成人病人且初始身體質量指數 (BMI) 為：

≥ 30 Kg/m<sup>2</sup>，或

① ≥ 27 Kg/m<sup>2</sup> 至 < 30 Kg/m<sup>2</sup>，且病人至少有一項體重相關共病症，例如第二型糖

② 尿病、血脂異常或已獲控制之高血壓。

每錠含 Naltrexone 8mg 及 Bupropion 90mg。調控下視丘 (食慾調節中樞) 和中腦邊緣多巴胺通路 (獎勵系統)



獨特雙重配方，  
雙管齊下



研究證實有效維持  
體重下降達 56 週\*

#### CONTRAVE 用法與用量<sup>1</sup>

|      | 第一週 | 第二週 | 維持劑量<br>第四週起 |
|------|-----|-----|--------------|
| 早上 ☀ | ●   | ●●  | ●●●●         |
| 晚上 🌙 | ●   | ●●  | ●●●●         |

以維持劑量治療 12 週後，應評估治療反應。如果病人減去的體重未達基期的 5% 以上，則停用 CONTRAVE。因為病人繼續治療後並維持有臨床意義之減重效果之機會極小。



配水整粒  
吞服



勿切割、咀嚼  
或磨粉



搭配餐點服用

### 為何要學習肥胖醫學



#### 學歷

國立陽明交通大學公共衛生所 博士

#### 服務單位

中華民國肥胖研究學會 理事長

衛生福利部雙和醫院 醫務副院長

醫學部 主任

影片觀看完畢後，會以下出現考題 ↓

收合/展開考題

1. 依據國衛院 2012 年的研究，BMI 與死亡率的關係為何？

- (A) BMI 越大死亡率越高
- (B) BMI 過大與過低者死亡率較高
- (C) 老年人的 BMI 過大死亡率很高
- (D) 以上皆非

2. 肥胖症在醫學上的定義為何？

- (A) 體重公斤數超出一定數字
- (B) 體脂肪超出體重一定比率





蕭敦仁 醫師

葉志嶸 副教授

簡怡雯 教授

林裕誠 醫師

謝明哲 教授

歐弘毅 醫師

D) 27.5-30.0

19. 依據健保資料庫分析，BMI 與健保費用支出，以下敘述何者正確？ (A)

- A) 無論年齡高低，BMI 越大健保支出越高
- B) 只有年紀輕者，BMI 越大花醫療費用越多
- C) 年紀大者，BMI 中等花比較少費用
- D) 以上皆非

20. 依據國衛院 2012 年的研究，BMI 與死亡率的關係為何？ (B)

- A) BMI 越大死亡率越高
- B) BMI 過大與過低者死亡率較高
- C) 老年人的 BMI 過大死亡率最高
- D) 以上皆非

考題為60分及格，不及格者須重新作答

分數: **40** 不及格！請重新作答！

重新作答







# 中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

[最新消息](#) [學會簡介](#) [學會課程](#) [下載專區](#) [好站連結](#) [媒體專區](#) [聯絡我們](#)

蕭敦仁 醫師

葉志嶸 副教授

簡怡雯 教授

林裕誠 醫師

謝明哲 教授

歐弘毅 醫師

- B) 24, 27
- C) 25, 30
- D) 24, 28

## 19. 肥胖症致癌機轉，以下何者為非？(B)

- A) 胰島素阻抗性 IGF-1
- B) 血脂血壓過高
- C) 女性荷爾蒙過高
- D) 慢性發炎 cytokines

## 20. 肥胖症的健康危害？(D)

- A) 生理
- B) 心理
- C) 社會
- D) 以上皆是

及格後，方可進行下一堂課

分數: **65** 恭喜通過!

重新作答

會員區

會員登出





## 中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

最新消息 學會簡介 ▾ 學會課程 下載專區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們

蕭敦仁 醫師

葉志嶸 副教授

簡怡雯 教授

林裕誠 醫師

謝明哲 教授

歐弘毅 醫師

會員  
專區

會員  
登出



20. 積極的生活形態管理有助於糖尿病患的血糖與體重控制，在著名的Look AHEAD研究中，追蹤生活形態介入後1年與4年時的糖化血色素及體重變化以下何者為非？(C)

- A) 糖化血色素的改善幅度1年比4年時大
- B) 體重變化量1年比4年時大
- C) 不論1年或4年時糖化血色素的改善幅度都比體重還要明顯
- D) 以上皆正確

分數: **75** 恭喜通過!

重新作答

課程簽退

所有影片觀看完畢且考試皆及格後，方可簽退



中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity  
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity)

會員區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們

## 線上課程

|       |     |
|-------|-----|
| 課程名稱： | 測評  |
| 報名編號： | 5   |
| 姓名：   | cts |

## 課程說明

1. 109年4月26日(中午12點) - 5月8日(下午5點)時間內進行第一天的線上課程
2. 影片結束後會有20題課後測驗，每題配分5分
3. 每堂課後測驗及格分數為60分，可反覆作答
4. 完成當天所有課程及測驗及格，才能簽退並獲得學分
5. 目前接受線上課程學分學會：中華民國營養師公會全國聯合會 中華民國護理師護士公會全國聯合會 中華民國糖尿病衛教學會

## 授課講師

### 簽退成功

恭喜您完成線上課程！  
在課程最後，請您協助完成線上課程滿意度調查表！

確認

請點選確定，會跳出課後問卷。

會員區

會員登出

f

LINE

## 113 年肥胖醫學醫療專業人員線上核心課程滿意度調查表

各位同學好！

為使  
方向  
中華

**簽退成功後會跳出滿意度調查表的表單，麻煩學員填寫，給學會一個回饋，謝謝您！**

\*必填

### 一、報名身分 \*

- 醫師
- 營養師
- 護理師
- 藥師
- 物理治療師
- 其他：



非常不滿意



非常滿意

二、對本次活動之線上課程安排感到滿意的程度? \*

1

2

3

4

5

非常不滿意



非常滿意

三、對學會未來開辦的課程您的建議是：

謝謝~

提交

填寫完畢後，記得按提交。

請勿利用 Google 表單送出密碼。

Google 並未認可或建立這項內容。 [檢閱濫用情形](#) - [服務條款](#) - [隱私權政策](#)



## 113年肥胖醫學醫療專業人員線上核心課程滿意度調查表

我們已經收到您回覆的表單。

[提交其他回應](#)

Google 並未認可或建立這項內容。 [檢舉濫用情形](#) - [服務條款](#) - [隱私權政策](#)

Google 表單

**出現此畫面代表表單送出成功，  
非常感謝您！**





恭喜您完成第一堂課！