



歐亞心身學堂創立首部曲

主辦單位：歐亞心身學堂

合辦單位：

台灣心理治療學會

文化大學心理輔導系所

中華民國肥胖研究學會

飲食障礙系列演講與臨床討論

有一群人，因為對於體重、體型的過度執著，極力操控飲食，失控演變成體重過輕的「厭食症」，或者反覆大吃的「暴食症」。這群深陷心身牢籠的患者，對於醫療或者心理衛生專業人員，都是一大挑戰，而在台灣，熟悉此一常見病症的專業人員不多。

歐亞心身學堂創立之初，以心身醫學與心理治療的取向，介紹飲食障礙的診治，分享超過三十年的臨床經驗，期待有興趣的專業人員踴躍參與，除了增進個人知能，期待因此嘉惠更多國內的病患。

講者	陳冠宇醫師，內科與精神科、兒童青少年精神科專科醫師，德國福來堡大學醫學博士，專攻心身醫學，曾任台北市立聯合醫院松德院區心身醫學科主任。1990年代初留學期間，接觸大量飲食障礙病患，返國後持續關注這個主題，在國內已經診治將近1500位相關個案，臨床經驗豐富。
開課對象	醫、護、營養、心理衛生專業人員及相關系所實習生與學生
上課地點	小樹屋大葉校202室（臺北市民權西路20號二樓，近捷運民權西路站）
上課時間	2023/2/15~3/15，每週三19:00~21:00。詳細課表請看第二頁
報名方式	填寫線上報名表並轉帳繳費（團體報名請由一位代表繳費）即完成報名 轉帳帳號：（銀行代碼：012）台北富邦銀行大直分行8212-0000-074637（14碼） https://www.beaclass.com/showregist.php?regist_id=Mjc00GNjYTYzODZjN2ZiYWWE4N2M6U2hvd0Zvcml 三人以上(含)團體報名請聯絡人填寫團體報名表（在表格下方）
費用	單堂2000元【可合併使用以下優惠條件】■五堂合購8000元■團體報名皆合購再打95折■學生憑學生證九折■2023/2/3(五)24:00前完成報名每堂課折扣100元■合辦單位所屬員工生或會員每堂課另折扣100元（若隸屬兩合辦單位或以上，僅接受一次折扣。）
開課人數	開課日前皆受理報名，上限32人。
說明	<ul style="list-style-type: none">■ 2/5通知是否開課，未開課則全額退費，通知開課後欲退費者，僅退所繳費用50%。■ 團體報名於個別填妥報名表後，聯絡人將全員姓名填入團體報名表，名單首位為聯絡人，負責轉帳。■ 費用範例： 三位學生於2023/1/5團體報名五堂合購方案並完成繳費，每人6,340元 $8,000(\text{五堂合購}) \times 0.9(\text{學生}) \times 0.95(\text{團體報名皆合購}) - 500(\text{2023/1/31前完成報名})$ 兩位學生及一位非學生於2023/1/5團體報名五堂合購方案並完成繳費，非學生每人7,100元，學生每人費用同上。 非學生部分$8,000(\text{五堂合購}) \times 0.95(\text{團體報名皆合購}) - 500(\text{2023/1/31前完成報名})$ 一位學生於2023/1/5報名五堂合購方案並完成繳費，費用6,700元 $8,000(\text{五堂合購}) \times 0.9(\text{學生}) - 500(\text{2023/1/31前完成報名})$ 一位非學生於2023/1/5報名五堂合購方案並完成繳費，費用7,500元 $8,000(\text{五堂合購}) - 500(\text{2023/1/31前完成報名})$ 一位非學生於2023/1/5報名單堂方案並完成繳費，費用1,900元 $2,000(\text{單堂}) - 100(\text{2023/1/31前完成報名})$ 一位隸屬於合辦單位之非學生於2023/1/5報名單堂方案並完成繳費，費用1,800元 $2,000(\text{單堂}) - 100(\text{2023/1/31前完成報名}) - 100(\text{合辦單位折扣})$

課程表

日期	主持人	主題
Lesson 1 2/15	陳長聖	<p>概覽：診斷概念，流行病學，核心症狀，生理的考量</p> <p>飲食障礙是一種典型的心身疾患，除了個人內心的掙扎之外，生理的問題也需要注意，這導致一般醫師與心理專業人員在處理上不同的困難。本堂課從飲食障礙的診斷、鑑別診斷，與心身互相影響的層次，細說專業人員該注意的事項。</p>
Lesson 2 2/22	黃宇銳	<p>病因學說：從生理、人際互動到社會文化現象</p> <p>厭食症與暴食症在科學上還是個謎，不過許多實證研究發現一些生物、心理、家庭互動與社會文化的危險因子，這些因素的了解，後續對於個案的同理、衛教與臨床處置都很重要，這是本堂課的重點。</p>
Lesson 3 3/1	陳長聖	<p>嚴重厭食症治療概覽：住院治療、青少年的FBT</p> <p>因為缺乏有效的藥物，體重過輕或者有其他身心合併症的厭食症個案，經常都需要住院治療。病情與年紀比較輕的個案，則可以透過家人協助的療法（FBT），不用住院得到復原的機會。對於兩種療法深具經驗的講師，將簡述這兩種厭食症的治療原則並分享臨床經驗。</p>
Lesson 4 3/8	陳長聖	<p>飲食障礙的治療：認知行為取向</p> <p>認知行為治療（CBT）是暴食症以及輕度厭食症實證研究上最佳的非藥物治療，對於藥物治療效果有限的案例，認知行為治療則是最佳的選項。如何執行自我監控、臨床衛教以及認知重建這些治療的步驟，將是課程的主軸。</p>
Lesson 5 3/15	陳長聖	<p>飲食障礙的治療：其他取向</p> <p>CBT並非萬靈丹，許多案例可能需要其他取向的治療，包含家庭系統治療、人際心理治療、自體心理學取向、精神動力取向，或者非語言的治療，如藝術治療、音樂治療、舞蹈治療等。講者過去團體治療的經驗也將與聽眾分享。</p>
繼續教育學分 (若有其他需求可以協助申請)		<p>諮商心理師(已通過)、精神科專科醫師(申請中)、臨床心理師(申請中)、內科專科醫師(申請中)、家醫科專科醫師(申請中)、營養師(申請中)</p>
主持人簡介		<p>陳長聖醫師(台安醫院精神科主治醫師，精神科專科醫師) 黃宇銳醫師(臺北醫學大學附設醫院精神科主治醫師，精神科專科醫師)</p>