

111年度健康體重管理士線上課程

掃描此QR code，或是點選以下網址進入課程頁面：

<https://ctsso.tmu.edu.tw/signin/MzQ%3D>





中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

最新消息 學會簡介 ▾ 學會課程 下載專區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們

課程簽到

課程名稱：	109年度肥胖醫療專業人員核心課程(I)
活動開始時間：	2020-04-26 12:00:00
活動結束時間：	2020-08-09 23:59:00



會員簽到

會員簽到(尚未登入)

會員請點選會員簽到

非會員簽到

*身分證號碼：

送交資料

非會員及申請入會的會員請先使用非會員簽到



中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity)

課程簽到

課程名稱：	109年度肥
活動開始時間：	2020-04-
活動結束時間：	2020-08-

*身分證號碼：

請填入

送出資料

程 下載專區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們

會員登入

親愛的會員您好：
登入以使用：查詢積分、會員資料修改

帳號 | 用戶名稱(身分證字號)

密碼 | 密碼

新會員密碼預設值為出生年月日
(共六碼，民國XX年XX月XX日)

登入

帳號為身分證字號(英文大寫)
密碼為民國出生年月日(共六碼)



中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

[最新消息](#) [學會簡介](#) [學會課程](#) [下載專區](#) [好站連結](#) [媒體專區](#) [聯絡我們](#)

課程簽到

課程名稱： 測試第一天課程

活動開始時間： 2020-07-10 00:39:00

活動結束時間： 2020-07-31 00:39:00

會員
專區

會員
登出



會員簽到

ctsso, 您好！請按此進行簽到動作！

← 請點選簽到動作

非會員簽到



中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity)

專區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們

線上課程

課程名稱： 測試第

報名編號： 5

姓名： ctsso

系統提示訊息

- 簽到成功！請觀看影片完成線上課程！

確認

會出現簽到成功的小視窗，
點選右下角確認即可

課程簽退

課程說明

- 一. 109年4月26日(中午12點) - 5月8日(下午5點)時間內進行第一天的線上課程
- 二. 影片結束後會有20題課後測驗，每題配分5分
- 三. 每堂課後測驗及格分數為60分，可反覆作答
- 四. 完成當天課程所有課程及測驗及格，才能簽退並獲得學分
- 五. 目前接受線上課程學分學會: 中華民國營養師公會全國聯合會 中華民國護理師護士公會全國聯合會 中華民國糖尿病衛教學會

會員區

會員登出

f

LINE



中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

最新消息 學會簡介 ▾ 學會課程 下載專區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們

授課講師

劉燦宏 醫師

葉志嶸 副教授

謝明哲 教授

趙振瑞 教授

劉燦宏 醫師

吳忠擇 醫師

徐明義 醫師

簡邦平 醫師

課程影片

↑ 點選此排可以直接跳至講師影片



課程影片請點此處播放

劉燦宏 醫師

為何要學習肥胖醫學



學歷

- 國立陽明大學 公共衛生所博士

服務單位

台北醫學大學附屬醫院 內科 內科



 **中華民國肥胖研究學會**
Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

最新消息 學會簡介 ▾ 學會課程 下載專區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們

劉燦宏 醫師 葉志嶸 副教授 謝明哲 教授 趙振瑞 教授 劉燦宏 醫師 吳忠樺 醫師 徐明義 醫師 簡邦平 醫師

 會員登入
 f
 LINE

 **中華民國肥胖研究學會**
Chinese Taipei Society for the Study of Obesity

 **學歷**
• 國立陽明大學 公共衛生所博士

服務單位

影片觀看完畢後，會以下出現考題↓

CTSSO 臺北醫學大學附屬醫院 復健醫學部主任

收合/展開考題

1. 根據英國劍橋大學流行病學綜合分析，人類死亡率最低的BMI為何？
 - (A) 18.5-22.5
 - (B) 22.5-25.0
 - (C) 25.0-27.5
 - (D) 27.5-30.0
2. 肥胖症的健康危害？
 - (A) 生理
 - (B) 心理



蕭敦仁 醫師

葉志嶸 副教授

簡怡雯 教授

林裕誠 醫師

謝明哲 教授

歐弘毅 醫師

D) 27.5-30.0

19. 依據健保資料庫分析，BMI 與健保費用支出，以下敘述何者正確？ (A)

- A) 無論年齡高低，BMI 越大健保支出越高
- B) 只有年紀輕者，BMI 越大花醫療費用越多
- C) 年紀大者，BMI 中等花比較少費用
- D) 以上皆非

20. 依據國衛院 2012 年的研究，BMI 與死亡率的關係為何？ (B)

- A) BMI 越大死亡率越高
- B) BMI 過大與過低者死亡率較高
- C) 老年人的 BMI 過大死亡率最高
- D) 以上皆非

考題為60分及格，不及格者須重新作答

分數: **40** 不及格！請重新作答！

重新作答





中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

最新消息 學會簡介 ▾ 學會課程 下載專區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們

蕭敦仁 醫師

蔡志嶸 副教授

簡怡雯 教授

林裕誠 醫師

謝明哲 教授

歐弘毅 醫師

B) 24, 27

C) 25, 30

D) 24, 28

19. 肥胖症致癌機轉，以下何者為非？ (B)

A) 胰島素阻抗性 IGF-1

B) 血脂血壓過高

C) 女性荷爾蒙過高

D) 慢性發炎 cytokines

20. 肥胖症的健康危害？ (D)

A) 生理

B) 心理

C) 社會

D) 以上皆是

分數: **65** 恭喜通過!

重新作答

會員
專區

會員
登出





中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity, CTSSO
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity, 1996)

[最新消息](#) [學會簡介](#) [學會課程](#) [下載專區](#) [好站連結](#) [媒體專區](#) [聯絡我們](#)

[蕭敦仁 醫師](#)

[葉志嶸 副教授](#)

[簡怡雯 教授](#)

[林裕誠 醫師](#)

[謝明哲 教授](#)

[歐弘毅 醫師](#)

20. 積極的生活形態管理有助於糖尿病患的血糖與體重控制，在著名的Look AHEAD研究中，追蹤生活形態介入後1年與4年時的糖化血色素及體重變化以下何者為非？(C)

- A) 糖化血色素的改善幅度1年比4年時大
- B) 體重變化量1年比4年時大
- C) 不論1年或4年時糖化血色素的改善幅度都比體重還要明顯
- D) 以上皆正確

分數: **75** 恭喜通過!

[重新作答](#)

[課程簽退](#)

所有影片觀看完畢且考試皆及格後，方可簽退

[會員區](#)

[會員出](#)

[f](#)

[LINE](#)



中華民國肥胖研究學會

Chinese Taipei Society for the Study of Obesity
(Chinese Taipei Association for the Study of Obesity)

會員區 ▾ 好站連結 媒體專區 ▾ 聯絡我們

線上課程

課程名稱： 測評

報名編號： 5

姓名： cts

課程說明

1. 109年4月26日(中午12點) - 5月8日(下午5點)時間內進行第一天的線上課程
2. 影片結束後會有20題課後測驗，每題配分5分
3. 每堂課後測驗及格分數為60分，可反覆作答
4. 完成當天所有課程及測驗及格，才能簽退並獲得學分
5. 目前接受線上課程學分學會：中華民國營養師公會全國聯合會 中華民國護理師護士公會全國聯合會 中華民國糖尿病衛教學會

授課講師

簽退成功

恭喜您完成線上課程！
在課程最後，請您協助完成線上課程滿意度調查表！

確認

請點選確定，會跳出課後問卷。

會員區

會員出

f

LINE

110 年肥胖醫學醫療專業人員線上核心課程滿意度調查表

各位會員老師：

為便
方向
中華

簽退成功後會跳出滿意度調查表的表單，麻煩學員填寫，給學會一個回饋，謝謝您！

*必填

一、報名身分*

- 醫師
- 營養師
- 護理師
- 藥師
- 物理治療師
- 其他

非常不滿意



非常滿意

二、對本次活動之線上課程安排感到滿意的程度? *

1

2

3

4

5

非常不滿意



非常滿意

三、對學會未來開辦的課程您的建議是：

謝謝~

提交

填寫完畢後，記得按提交。

請勿利用 Google 表單送出密碼。

Google 並未認可或建立這項內容。 [檢舉濫用情形](#) - [服務條款](#) - [隱私權政策](#)

Google 表單

110 年肥胖醫學醫療專業人員線上核心課程滿意度調查表

我們已經收到您回覆的表單。

[提交其他回應](#)

Google 並未認可或建立這項內容。 [檢舉濫用情形](#) - [服務條款](#) - [隱私權政策](#)

Google 表單

**出現此畫面代表表單送出成功，
非常感謝您！**



恭喜您完成課程！