

中華民國肥胖研究學會 健康體重管理士繼續教育

時間：115 年 10 月 18 日(星期日)

地點：臺北醫學大學雙和校區 1801 會議室(教學研究大樓八樓)

時間	主題	講師	主持人
13:00-13:25	報到		
13:25-13:30	致歡迎詞	劉燦宏 醫師 中華民國肥胖研究學會 理事長	
13:30-14:05	外食行為與體重管理 從證據到實務	劉怡里 營養師 中華民國肥胖研究學會 理事 衛生福利部臺北醫院醫學美容 中心營養管理門診 營養師	吳映蓉 博士 中華民國肥胖研究學會 理事 台灣營養基金會 董事
14:05-14:40	代謝症候群的整合照護 體重管理的關鍵角色	蔡明劼 醫師 陳顯明診所 副院長	謝榮鴻 教授 中華民國肥胖研究學會 常務理事 臺北醫學大學營養學院 院長
14:40-15:00	健康體重管理士授證		
15:00-15:15	點心時間		
15:15-15:50	運動新思維 不只是運動，要增加日常活動	賴韻如 醫師 敦仁診所 醫師	陳榮堅 醫師 中華民國肥胖研究學會 監事 敏盛綜合醫院微創手術中心 執行長
15:50-16:25	長期體重維持 從心理韌性開始	張心怡 諮商心理師 初日診所 諮商心理師	鄭伶琪 營養師 中華民國肥胖研究學會 監事 家齡診所及佳齡健康管理顧問股份 有限公司 營養師暨主任
16:25-17:00	從減肥到護肝 逆轉脂肪肝的生活策略	葉秉威 醫師 禾馨民權健康管理診所 消化內科 主治醫師	蕭敦仁 醫師 中華民國肥胖研究學會 榮譽理事長 敦仁診所 院長
17:00-17:25	Closing remark	謝明哲 教授 中華民國肥胖研究學會 創會理事長	