

中華民國肥胖研究學會 健康體重管理士繼續教育

時間：114 年 10 月 26 日

地點：臺北醫學大學雙和校區 9701 教室(教學研究大樓七樓)

時間	主題	講師	主持人
13:00-13:30	報到		
13:30-13:35	致歡迎詞	劉燦宏 醫師 中華民國肥胖研究學會 理事長 臺北市立萬芳醫院 院長	
13:35-14:05	2025 年體重管理 未來的創新思維	蕭敦仁 醫師 中華民國肥胖研究學會 榮譽理事長 敦仁診所 院長	劉燦宏 醫師 臺北市立萬芳醫院 院長
14:05-14:35	中壯年族群體重管理 與保健食品之應用	劉怡里 營養師 中華民國肥胖研究學會 理事	鄭侑琪 營養師 中華民國肥胖研究學會 監事 佳齡健康營養部 主任
14:35-14:55	健康體重管理士授證		
14:55-15:15	點心時間		
15:15-15:45	由重啟心態開始 做好體重管理	張心怡 心理師 怡心診所 諮商心理師 思塾、南方心理諮商所 諮商心理師	謝榮鴻 教授 中華民國肥胖研究學會 常務理事 臺北醫學大學營養學院 院長
15:45-16:15	多元運動、日常活動 與體重管理	林頌凱 醫師 聯新國際醫院 助理副院長 台灣運動醫學會 理事長	陳榮堅 醫師 中華民國肥胖研究學會 監事 敏盛綜合醫院微創手術中心 執行長
16:15-16:45	綜合討論	蕭敦仁 醫師 劉怡里 營養師 張心怡 心理師 林頌凱 醫師	
16:45	Closing remark	謝明哲 教授 中華民國肥胖研究學會 創會理事長	