

# 中華民國肥胖研究學會第十三屆第二次年會

## 建構全人永續的體重管理策略

活動時間：113 年 10 月 20 日(星期日) 8:40 – 17:10

活動地點：台北醫學大學杏春樓 4 樓大禮堂

時間	主題	演講者	主持人
8:40-9:00	報到		
9:00-9:05	開幕式、理事長致詞		
9:05-10:05	The role of sleep and circadian rhythms in human metabolism and obesity	Tinh-Hai Collet, MD Nutrition Unit, Service of Endocrinology, Diabetology, Nutrition and Therapeutic Education, Geneva University Hospital, Switzerland	陳志彥 醫師 中華民國肥胖研究學會 常務理事 臺北榮民總醫院胃腸肝膽科 病房主任暨主治醫師 國立陽明交通大學內科學科 教授
10:05-10:20	休息時間		
10:20-11:10	推動植本飲食以保障人類健康、糧食安全、與地球永續	潘文涵 教授 臺北醫學大學公共衛生學院/營養學院 精準營養講座教授	趙振瑞 教授 中華民國肥胖研究學會 常務監事 臺北醫學大學國際事務處 國際長
11:10-12:00	減重代謝手術的過去與未來	黃致錕 醫師 中國醫藥大學附設醫院國際代謝形體醫學中心 院長	王偉 醫師 中華民國肥胖研究學會 理事 臺北醫學大學附設醫院 副院長
12:00-12:30	會員大會、頒發證書		
12:30-13:20	壁報質詢、午餐		
13:20-13:50	兒童及青少年健康體位促進實證及策略	謝榮鴻 教授 中華民國肥胖研究學會 常務理事 臺北醫學大學營養學院 院長	吳映蓉 博士 中華民國肥胖研究學會 理事 臺北醫學大學保健營養系 兼任助理教授
13:50-14:30	學童運動及活動量提升策略與方法	徐藝洳 副教授 國立體育大學運動科學研究所 副教授	謝榮鴻 教授 中華民國肥胖研究學會 常務理事 臺北醫學大學營養學院 院長
14:30-14:40	活動活動筋骨		李杰 運動教練 傑適能有限公司 執行長
14:40-15:10	兒童肥胖及脂肪肝的新知	林裕誠 醫師 中華民國肥胖研究學會 理事 臺北榮民總醫院兒童醫學部 主治醫師	曾漢棋 醫師 中華民國肥胖研究學會 常務理事 曾漢棋綜合醫院 院長
15:10-15:20	點心時間		
15:20-15:50	學界認定的「減肥飲食建議」- 從巨量營養素比例到微量營養素補充	蘇秀悅 營養師 中華民國肥胖研究學會 常務理事 臺北醫學大學附設醫院 營養室主任	簡怡雯 教授 中華民國肥胖研究學會 秘書長 臺北醫學大學保健營養學系 教授
15:50-16:30	減重藥物的最新進展	張皓翔 醫師 臺大醫院家庭醫學部 主治醫師	宋晏仁 醫師 中華民國肥胖研究學會理事 初日診所 院長
16:30-16:50	頒發優秀論文獎		
16:50-17:10	賦歸		

共同主辦單位：中華民國肥胖研究學會、臺北醫學大學保健營養學系