

中華民國肥胖研究學會第十三屆第一次年會

體重控制的最新進展

減重：代糖、藥物、手術、還是超慢跑？

活動時間：112年10月15日(星期日) 8:40-17:10

活動地點：臺北醫學大學杏春樓4樓大禮堂

時間	主題	演講者	主持人
8:40-8:55	報到		
8:55-9:00	開幕式、理事長致詞		
9:00-9:50	Rare sugar Allulose (阿洛酮糖) regulates glycemia and appetite to ameliorate diabetes and obesity	Prof. Toshihiko Yada (矢田俊彦 教授) Director, Center for Integrative Physiology, Kansai Electric Power Medical Research Institute, Kyoto, Japan	陳志彥 醫師 中華民國肥胖研究學會 常務理事 臺北榮民總醫院胃腸肝膽科 主治醫師 暨人體試驗委員會行政中心 主任 國立陽明交通大學內科學科 教授
9:50-10:30	代糖對青少年肥胖控制有效嗎?	謝榮鴻 教授 中華民國肥胖研究學會 理事 臺北醫學大學營養學院 院長	趙振瑞 教授 中華民國肥胖研究學會 常務監事 臺北醫學大學保健營養學系 教授兼進推長
10:30-10:45	休息時間		
10:45-11:25	臺灣內視鏡減肥現況與展望	周莒光 醫師 嘉義基督教醫院胃腸肝膽科 主任	蕭敦仁 醫師 中華民國肥胖研究學會 榮譽理事長 敦仁診所 院長
11:25-12:05	減重手術的最新進展及效果不佳的處置	李威傑 醫師 中國醫藥大學新竹附設醫院外科部 主治醫師	宋晏仁 醫師 中華民國肥胖研究學會 理事 初日診所 院長
12:05-12:30	會員代表大會、頒發證書、投票		
12:30-13:30	壁報質詢、午餐		
13:30-14:10	精準減重及個人化的藥物選擇	莊海華 醫師 臺北長庚紀念醫院家庭醫學部 主治醫師	謝藍琪 主任 中華民國肥胖研究學會 理事 高雄市立聯合醫院營養室 主任
14:10-14:50	超慢跑、Zone2 運動在減肥治療的效益與運用	吳易澄 醫師 臺北聯新國際診所 醫務主任	曾漢棋 醫師 中華民國肥胖研究學會 常務理事 曾漢棋綜合醫院 院長
14:50-15:10	活動活動筋骨	李杰 運動教練 傑適能有限公司 執行長	
15:10-15:20	點心時間		
15:20-16:00	減重飲食的部族主義	歐陽鍾美 主任 國立臺灣大學醫學院附設醫院 新竹臺大分院 營養師兼主任	吳映蓉 博士 中華民國肥胖研究學會 理事 臺灣營養基金會 董事
16:00-16:40	臺灣代謝症候群現況與防治策略	黃麗卿 醫師 馬偕紀念醫院家庭醫學科 主治醫師	劉燦宏 醫師 中華民國肥胖研究學會 理事長 衛生福利部雙和醫院 醫務副院長
16:40-16:55	頒發優秀論文獎		
16:55-17:10	賦歸		

共同主辦單位：中華民國肥胖研究學會、臺北醫學大學保健營養學系