

中華民國肥胖研究學會
111 年繼續教育課程—用『心』角度，強化意願動機

日期及地點：

- 111 年 9 月 4 日(星期日) 集思台中文心會議中心
4 樓 G1 會議室
- 111 年 9 月 18 日(星期日) 高雄醫學大學
濟世大樓 302 教室
- 111 年 9 月 25 日(星期日) 臺北醫學大學
醫學綜合大樓 誠樸廳(前棟 4 樓)

時間	題目	講師
08:45-09:00	報到	
09:00-09:10	致歡迎詞	北：劉燦宏 醫師 中：蕭敦仁 醫師 南：謝藍琪 營養師
09:10-09:50	用『健康』角度切入－醫師營養師護理師	蕭敦仁 醫師
09:50-10:50	用『心』角度切入－運用心理學專業	蘇琮祺 諮商心理師
10:50-11:00	休息時間	
11:00-12:00	步步心經－體重管理過程的心理強化	蘇琮祺 諮商心理師
12:00-12:30	綜合討論	蕭敦仁 醫師 蘇琮祺 諮商心理師 北：劉燦宏 醫師 南：謝藍琪 營養師