



中華民國肥胖研究學會 111 年度健康體重管理士課程



課程上線：111 年 5 月 14 日(星期六)

課程關閉：111 年 8 月 7 日(星期日)

地點：線上課程

日期	課程主題	講師
5/14(六) 課程 上線 8/7(日) 課程 關閉	引言	劉燦宏 理事長 中華民國肥胖研究學會
	健康窈窕 DIY	謝明哲 教授 臺北醫學大學 名譽教授
	運動於減肥過程中的角色	陳弘洲 醫師 雙和醫院 復健醫學部主任
	認識身體的奧秘與健康科學	宋晏仁 醫師 初日診所 院長
	減肥非難事，做到是本事	蘇琮祺 諮商心理師 四季心心理諮商所 所長
	認識食物與營養	劉珍芳 教授 長庚科技大學保健營養系 教授
	如何運用運動營養改變體組成	吳映蓉 博士 臺灣營養基金會 董事
	減肥飲食面面觀	蘇秀悅 營養師 臺北醫學大學附設醫院 營養室主任

主辦單位：中華民國肥胖研究學會